

Согласовано
 Зам.зав. по ВОП
 МКДОУ ЦРР ДС № 37 с. Чугуевка
 М.Г. Бутина
 «30» августа 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ ЦРР ДС №37
 Чугуевка

М.В.Лисниченко
 «30» август 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**
 Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад № 37 с. Чугуевка»
 Чугуевского района Приморского края
 (МКДОУ ЦРР ДС № 37 с. Чугуевка)

Режимные моменты	Группы				
	2 гр. раннего возраста	Младшая гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовительная гр.
	Дома				
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30				
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	В дошкольном учреждении				
	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.25	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
Утренний круг					
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.05	08.50 – 09.05	08.50 – 09.05	08.55 - 09.05	08.55 – 09.05
Занятие 1	09.05 – 09.15	09.05 – 09.20	09.05 – 09.25	09.05 – 09.30	09.05 – 09.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.15 – 09.45	09.20 – 09.45	09.25 – 09.45	09.30 – 09.45	09.35- 09.45
Занятие 2	09.45 – 09.55	09.45 – 10.00	09.45 – 10.05	09.45 – 10.10	09.45 – 10.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.05 – 10.25	10.10 – 10.30	10.15 – 10.25
Занятие 3					10.25 – 10.55
Игры, самостоятельная деятельность				09.30 – 09.45	
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.25 – 10.35	10.30 – 10.40	10.55 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.25	10.20 – 12.00	10.35 – 12.05	10.40 - 12.10	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки,	11.25 – 11.35	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30

самостоятельная деятельность					
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 11.55	12.10 – 12.30	12.15 -12.35	12.20. – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55 – 15.15	12.30 – 15.30	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30	15.30 – 15.45	15.05 – 15.45	15.10 – 15.20	15.20-15.50
Занятие 3				15.20-15.45	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15. 50	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45 -16.05	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		16.05-16.25	16.05 – 16.20	16.05-16.20	
Вечерний круг					
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.45	16.25 – 17.45	16.20– 17.50	16.20– 17.50	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 - 18.00	17.50-18.00
	Дома				
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00 - 19.30	18.00-19.30
Самостоятельная деятельность	19.30-20.10	19.30-20.10	19.30-20.10	19.30 - 20.10	19.30-20.10
Гигиенические процедуры	20.10-20.30	20.10-20.30	20.10-20.30	20.10 - 20.30	20.10-20.30
Ночной сон	20.30-06.30	20.30-06.30	20.30-06.30	20.30 - 06.30	20.30-06.30

Постановление главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021 г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», глава VI

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236597

Владелец Лисниченко Марина Валентиновна

Действителен с 14.08.2024 по 14.08.2025